



*Theo Saubert auf [kickerausbildung.wordpress.com](http://kickerausbildung.wordpress.com)*

# Pressing im Fussball



## *Pressing im Fußball*

---

# Inhalt

---

Wer erfand Pressing?

Was bedeutet der Begriff Pressing?

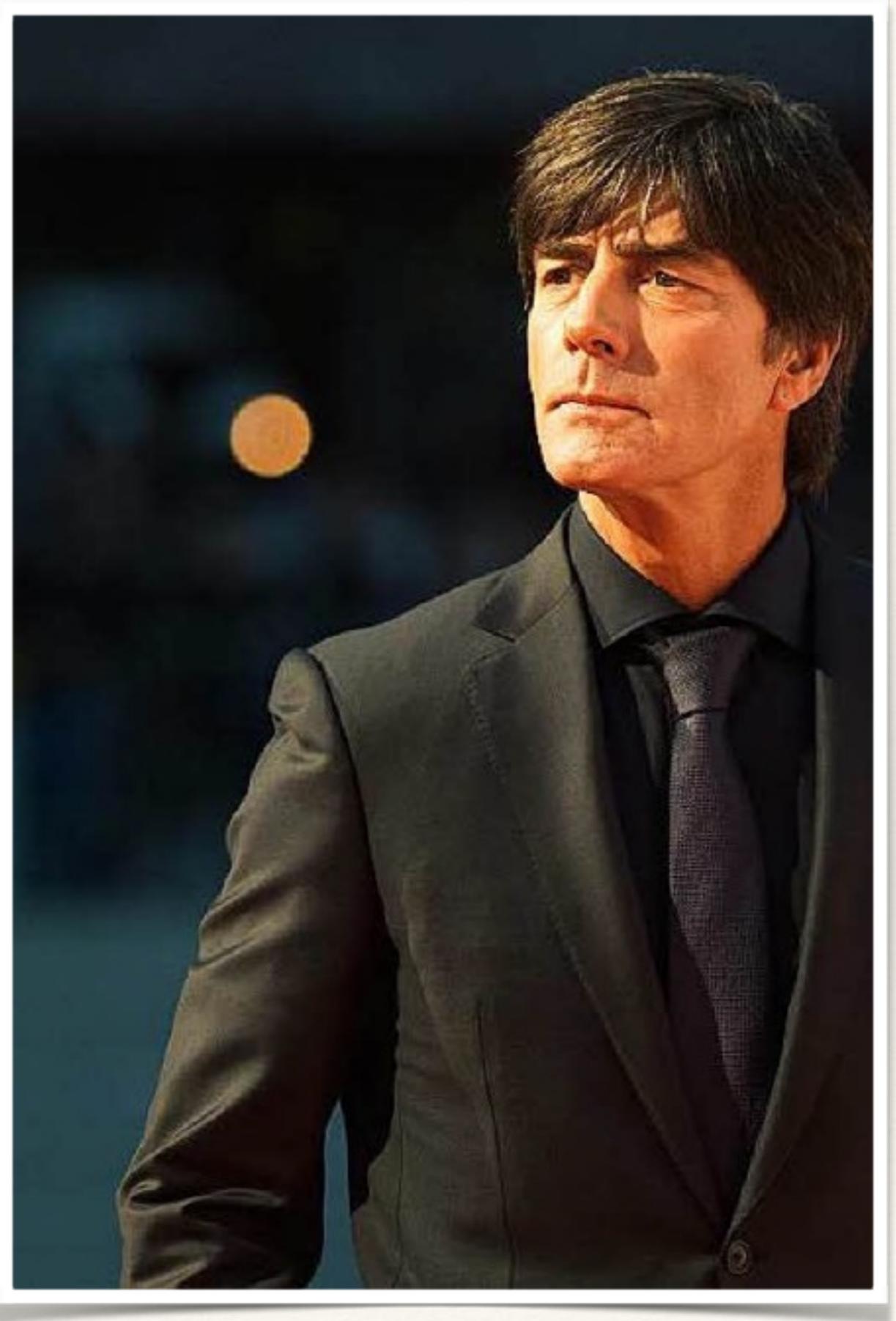
Warum Pressing?

Wie funktioniert Pressing?

Vergleich von Philosophien

Wie wirkt sich die Pressingphilosophie auf die Kompetenzen des Torspielers aus?

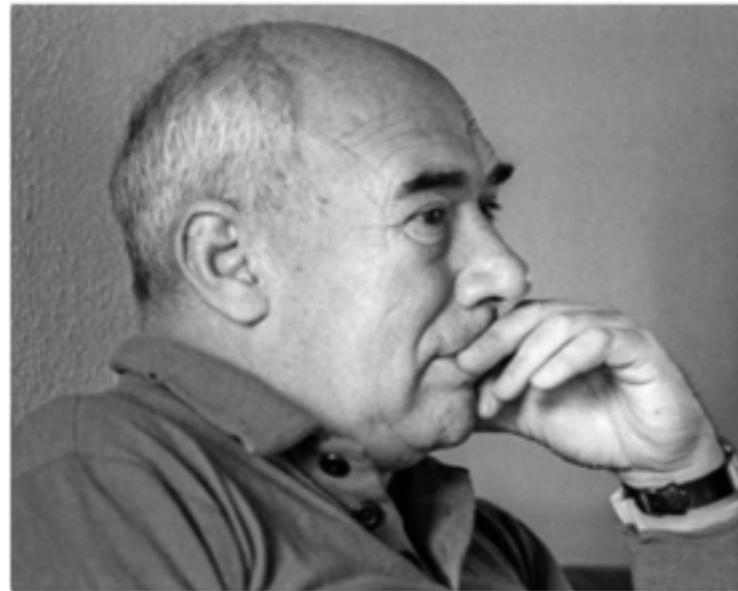
Wie kann Pressing trainiert werden?



# Der „Erfinder“ des Pressings

Victor Aleksandrovich Maslov

setzte Ende der 1960er Jahre das Pressing erstmalig ein. Er ließ ein körperbetontes Pressing z.B. bei Dynamo Kiew spielen.



**Виктор  
Александрович  
Маслов**

geboren am 27.04.1910  
in Moskau

gestorben 11.05.1977 in  
Moskau



# Was bedeutet der Begriff Pressing?

Das Internetwörterbuch leo.org liefert folgende Übersetzung aus dem Englischen.

Nouns	
▶ pressing	das Anrollen <i>kein Pl.</i>
▶ pressing	▶ das Eindrücken <i>kein Pl.</i>
▶ pressing	▶ das Pressen <i>kein Pl.</i>
▶ pressing	
▶ pressing	▶ das Stanzen <i>kein Pl.</i>
▶ pressing	▶ das Ziehteil <i>Pl.: die Ziehteile</i>
▶ pressing	▶ das Bügelpressen <i>kein Pl.</i>
▶ pressing [tech.]	▶ das Kämpeln <i>kein Pl. [Metall]</i>
▶ pressing [tech.]	▶ die Anpressvorrichtungen <i>Pl.</i>
▶ pressing [mus.]	▶ die Auflage <i>Pl.: die Auflagen - Schallplatte</i>
▶ pressing [engin.]	▶ der Pressling <i>Pl.: die Presslinge</i>
▶ pressing [mus.]	▶ die Pressplatte <i>Pl.: die Pressplatten - Schallplatte</i>
▶ pressing [tech.]	▶ das Pressteil <i>Pl.: die Pressteile</i>
▶ pressing [mus.]	▶ die Pressung <i>Pl.: die Pressungen - Schallplatte</i>

---

# Was bedeutet der Begriff Pressing?

---

Deutsche Begriffe für Pressing

Vorwärtsverteidigung

Balleroberspiel

*Philosophie*

---

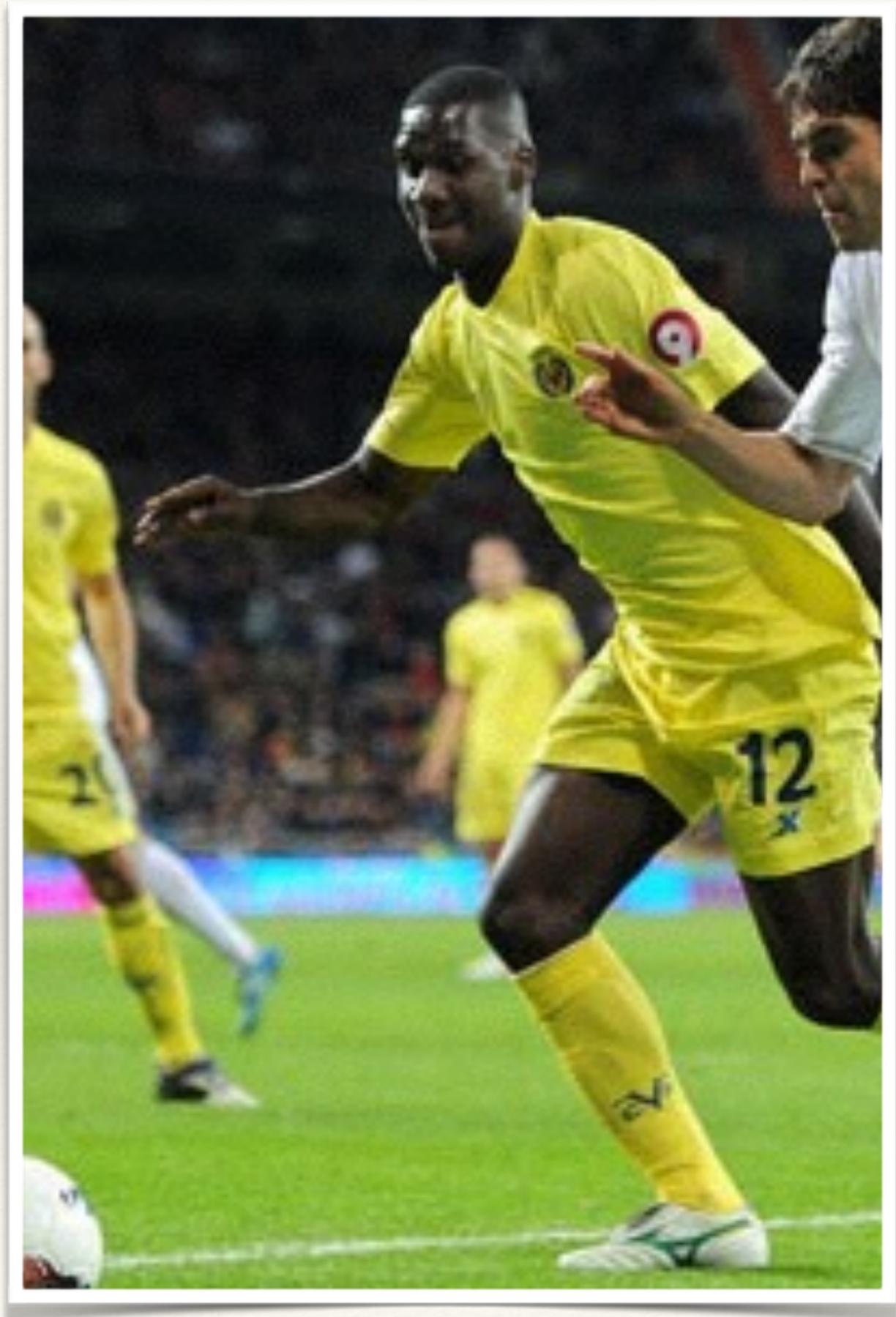
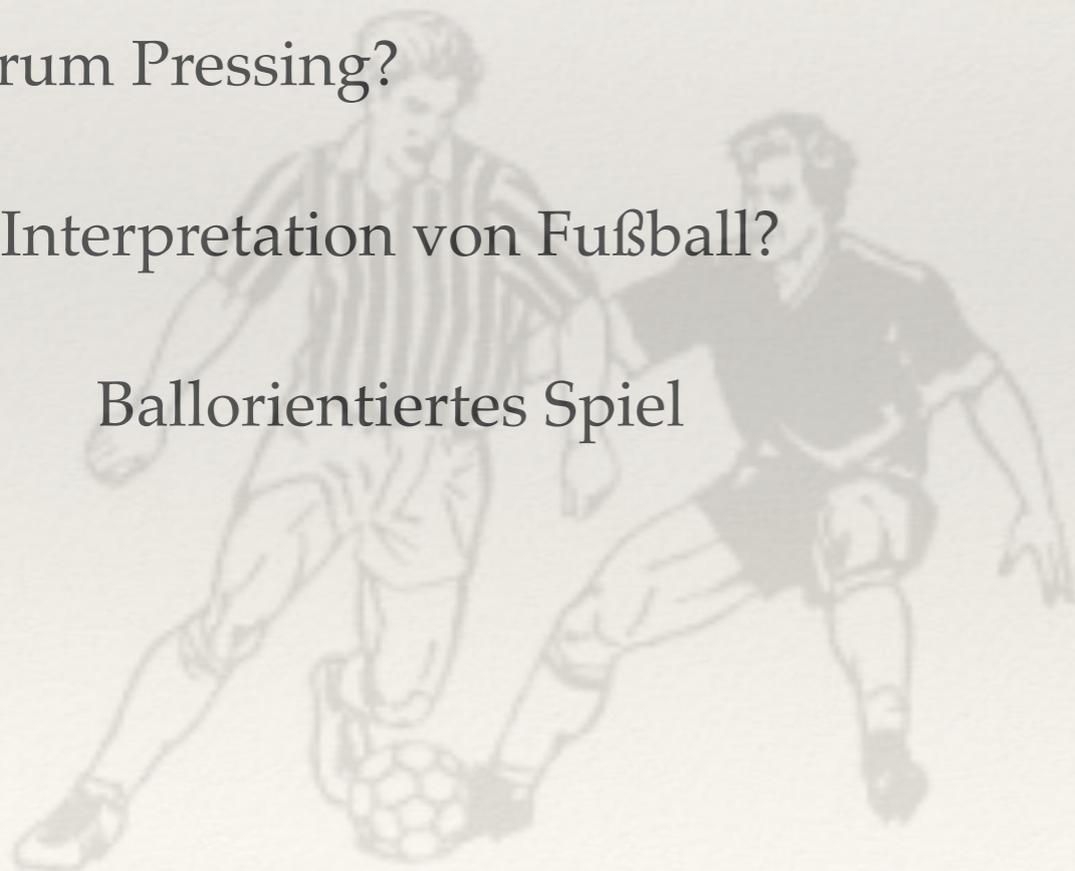
# Warum Pressing?

---

Warum Pressing?

Interpretation von Fußball?

Ballorientiertes Spiel



---

# Warum Pressing?

---

Ziele des Pressings sind

 Psychischen Druck auf zu bauen um den Gegner in Fehler zu treiben.

 Den Ball zu erobern.

Pressing kann sehr unterschiedlich interpretiert werden, je nachdem, welche Auffassung von Fussball und Spielphilosophie gelebt wird.

# Wie kann Fussball interpretiert werden?

Fussball ist eine

 Kampfsportart

 Ballspielsportart

Je nach dem, welcher Aspekt stärker betont wird, ändert sich die Spielweise

Kampfsport bedeutet z.B.

 körperbetontes Spiel

 Manndeckung

Ballspielsport bedeutet z.B.

 ballorientiertes Spiel

 Raumdeckung



---

# Was ist ballorientiertes Spiel?

---

## Ziele des ballorientierten Spiels

-  Kontrollieren des Spiels
-  Höhere Spielfreude bei den Spielern
-  Mehr Kreativität der Spieler und damit für Zuschauer attraktiveres Spiel
-  Mehr Tore durch unterschiedliche Spieler, da die Angriffe ausgespielt werden können.

**Merksatz:** Wer den Ball besitzt, bekommt keine Gegentore.

---

# Was ist ballorientiertes Spiel?

---

## Umsetzung des ballorientierten Spiels

Bei eigenem Ballbesitz

- ⚽ Spielbereich lang machen
- ⚽ Spielbereich breit machen
- ⚽ Schnell spielen
- ⚽ Zug zum Tor
- ⚽ Hohe Laufbereitschaft
- ⚽ Alle Spieler bieten sich immer als Anspielstation an
- ⚽ Kombinationsreiches Spiel

Bei gegnerischem Ballbesitz

- ⚽ Schnell in die taktische Grundformation wechseln

 ⚽ Pressing

Bei Wechsel des Ballbesitzes muss immer schnell umgeschaltet werden!

*Erläuterung am Beispiel*

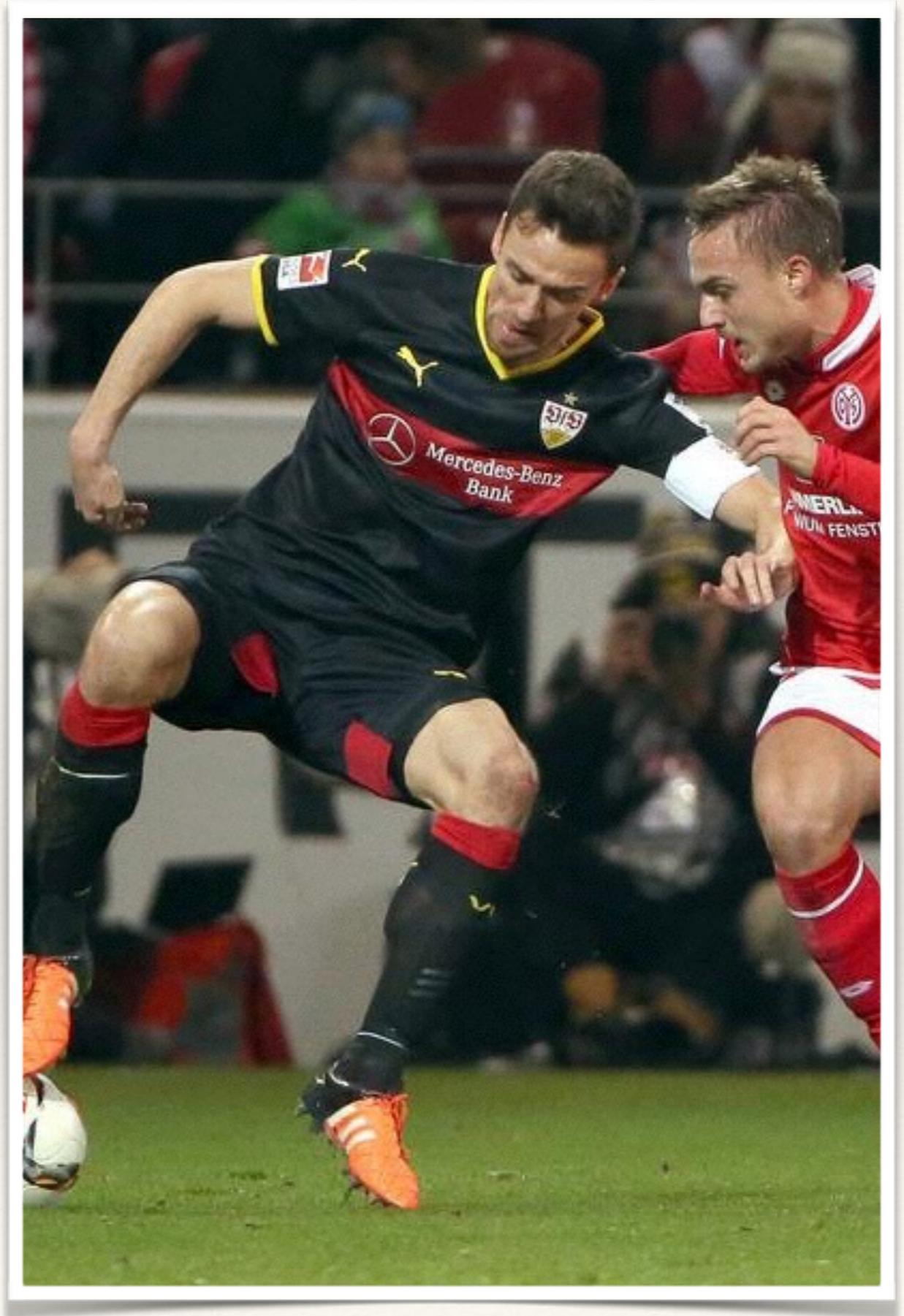
---

# Wie funktioniert Pressing?

---

am Beispiel 1-4-4-2

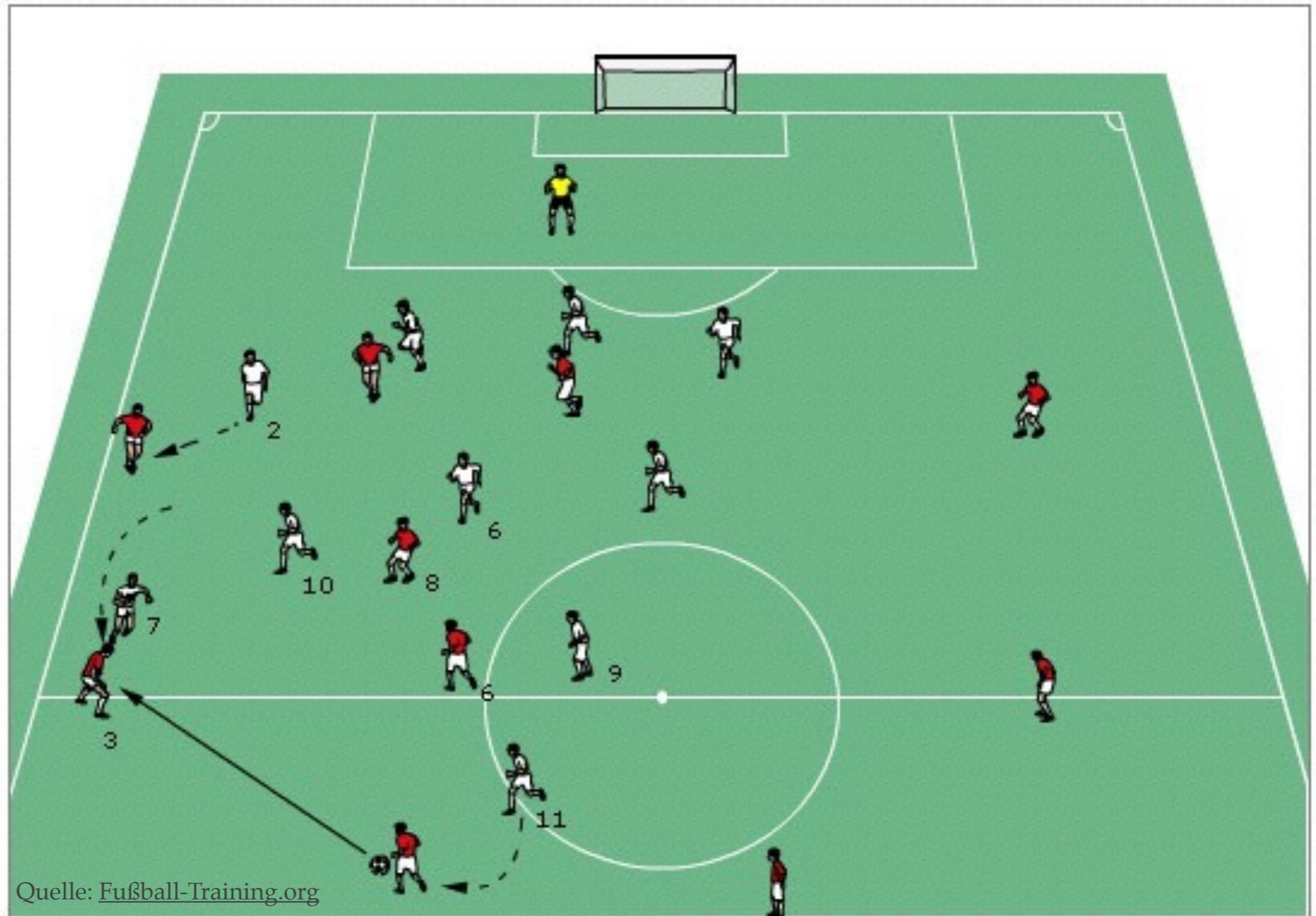
Pressingzonen



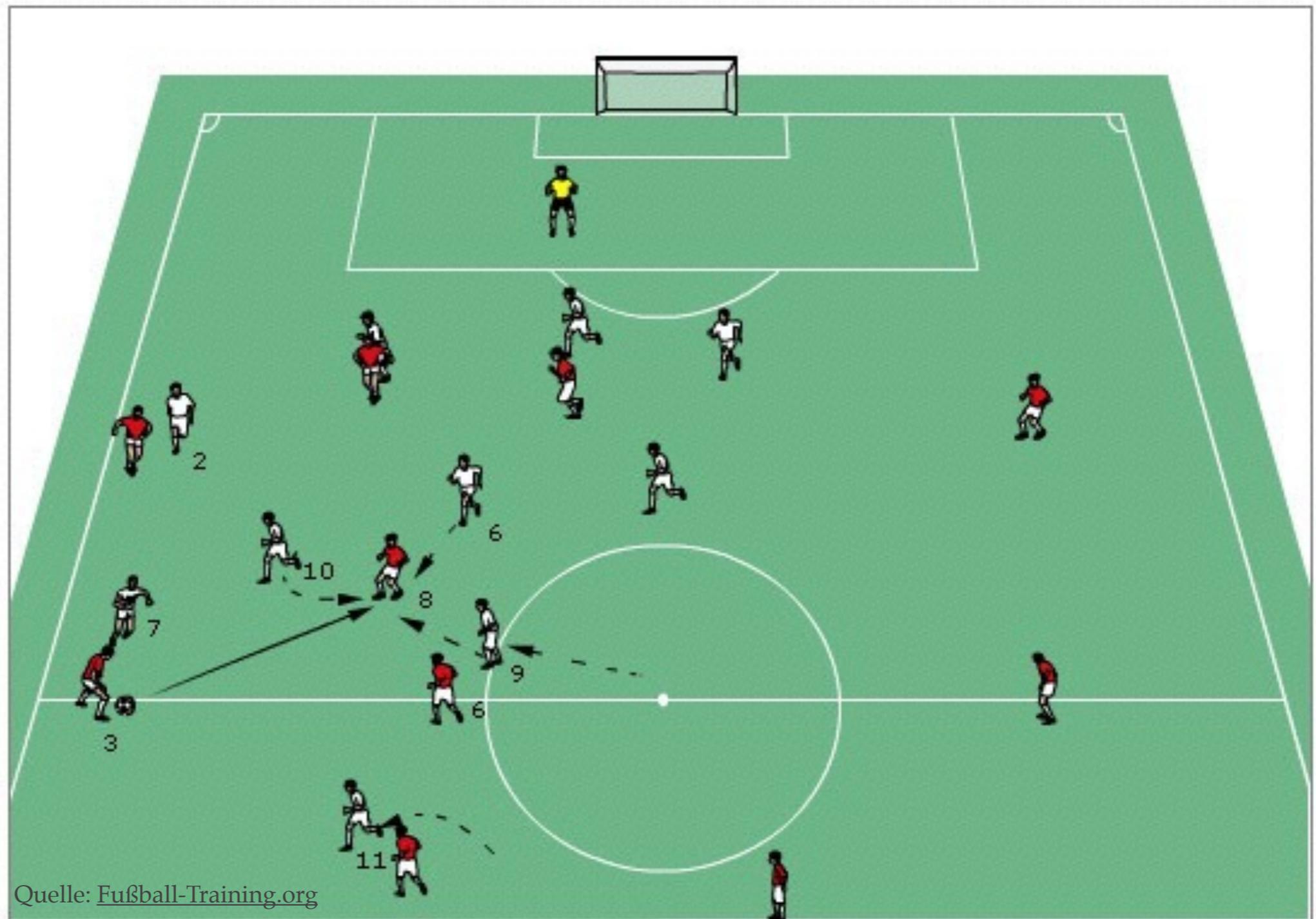
# Grundformation 1-4-4-2



# Nach außen lenken, einrücken



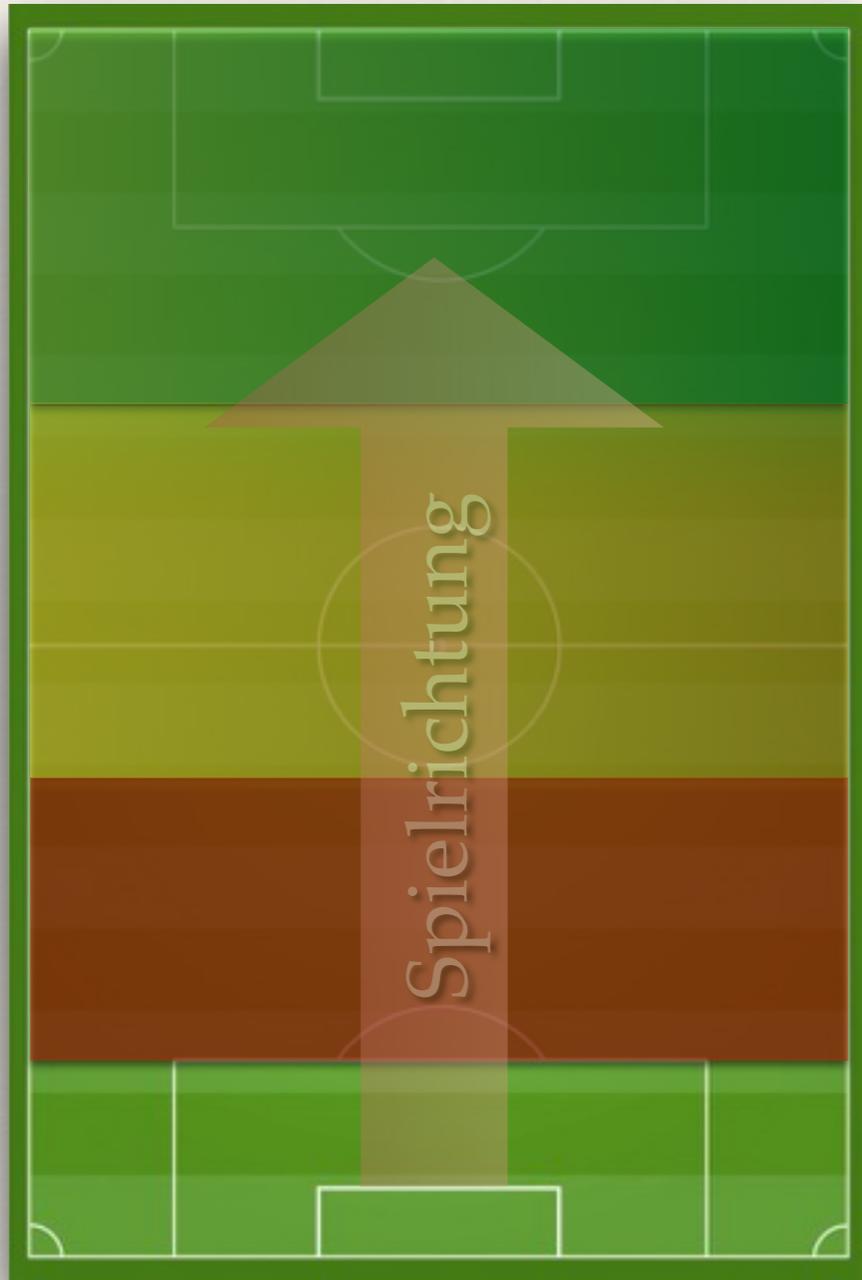
# Ballgewinn im Zentrum



# Umschalten



# Pressingzonen



⚽ Zone 1: Frühes Pressing /  
Angriffspressing

⚽ Zone 2: Mittelfeldpressing

⚽ Zone 3: Defensives Pressing /  
Abwehrpressing

# Vergleich der Philosophien von



Vorwärtsverteidigung

**Begriff für  
Pressing**

Angriff , Balleroberungsspiel

Tore schießen

mit Ball

Tore schießen

**Grundgedanke**

Verteidigung und  
Balleroberung

ohne Ball

Tore schießen und angreifen in  
jeder Situation

Mix aus Manndeckung und  
wfv-Philosophie;  
Kompromiss aus  
ballorientiertem und  
mannorientiertem Spiel

**Herkunft der  
Philosophie**

Eigenständige Entwicklung;  
Kompromissloses  
ballorientiertes Spiel

# Auswirkung der Philosophien von



Kein Tor bekommen

**Ziele bei  
Ballverlust**

So schnell wie möglich den Ball gewinnen

Den Ball erst sichern, dann kontrolliert angreifen um Tore zu schießen

**Ziele bei  
Ballgewinn**

So schnell wie möglich ein Tor schießen

Torwart, der mitspielt

**Verständnis für  
den letzten  
Mann**

Torwart und gleichzeitig Feldspieler

Torwart,  
Vorwärtsverteidigung,  
offensiver Verteidiger,  
defensiver Mittelspieler

**Begriffe**

Torspieler,  
Balleroberungsspiel,  
Hinten,  
Mitte

*Folgen aus der Pressingphilosophie*

---

# Die Kompetenzen des Torspielers

---

Fußballtechnik

Spielüberblick

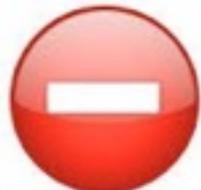
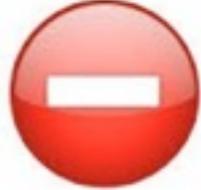
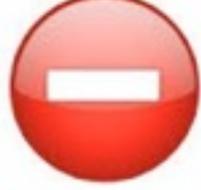
Führung

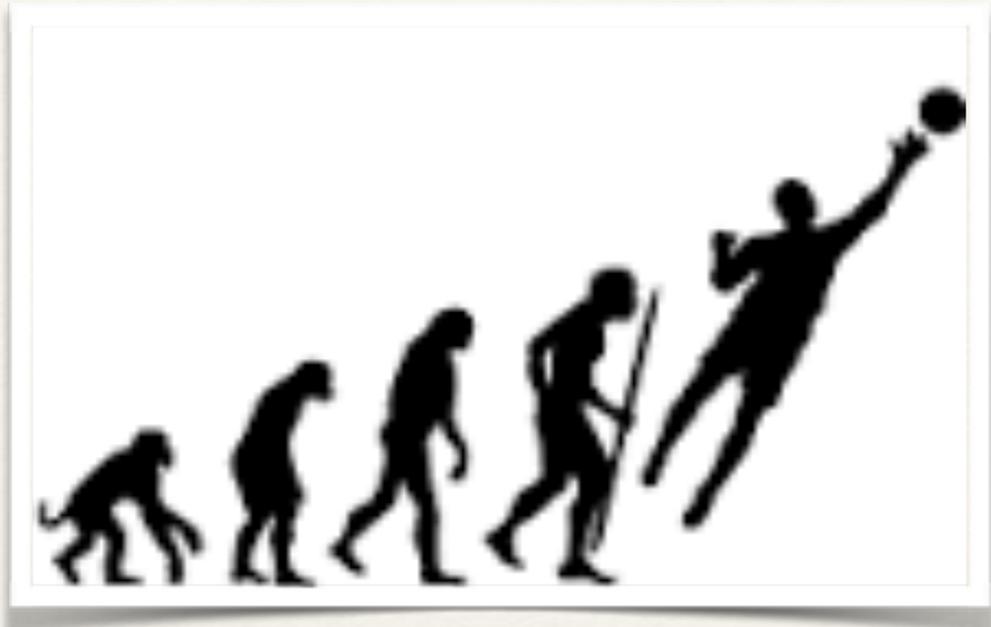
Torspielertechnik



# Die Kompetenzen des Torspielers

Angriffspressing    Mittelfeldpressing    Defensivpressing

Feldspielertechnik			
Spielüberblick			
Führung bei eigenem Ballbesitz			
Führung bei gegnerischem Ballbesitz			
Torwarttechnik			



# Die Evolution des Torspielers



*Basics*

---

# Wie kann Pressing trainiert werden?

---

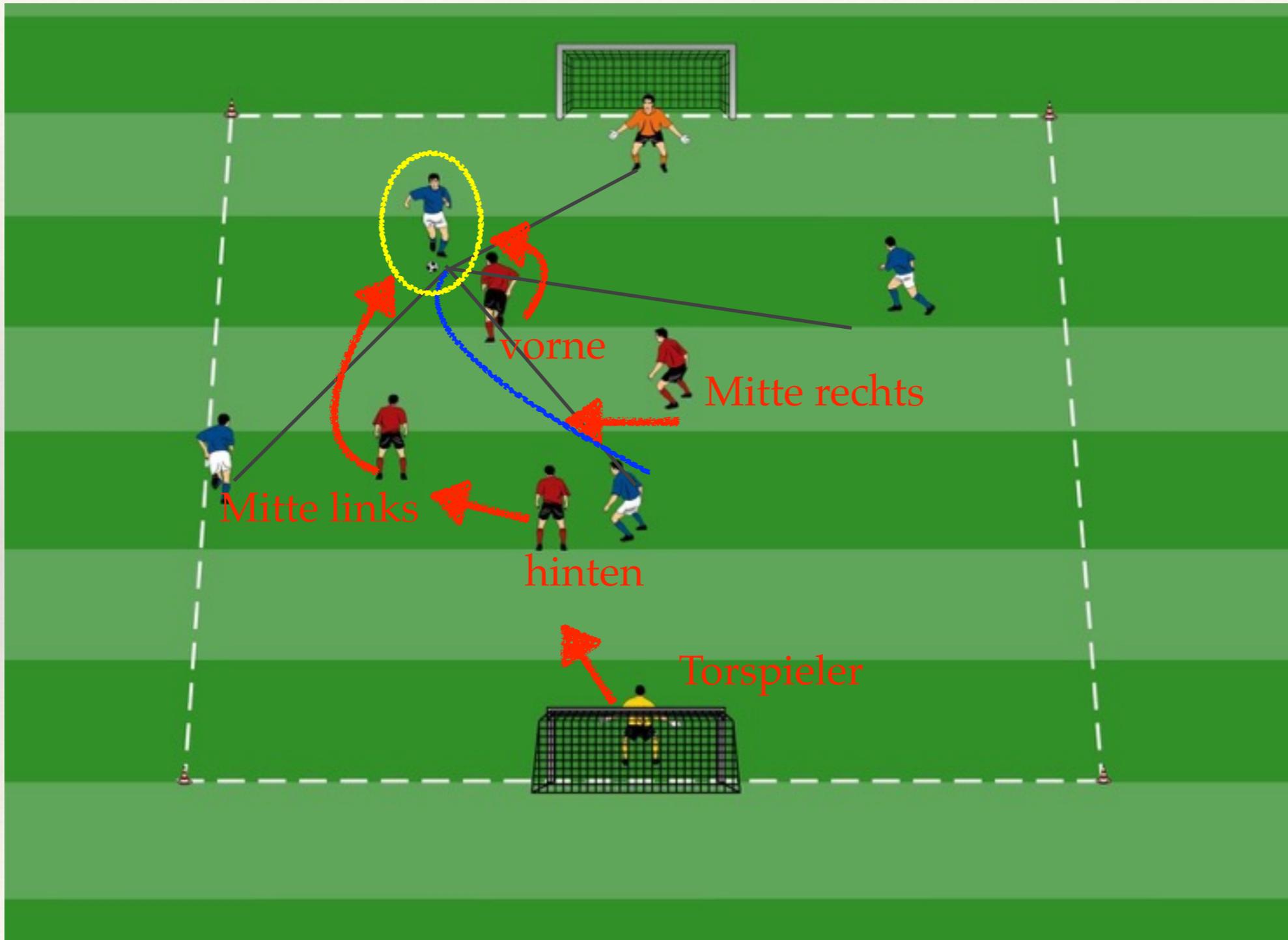
Laufwege

„Eckle“ - 3 gegen 3

Zielspiel 4 gegen 4 plus Torspieler



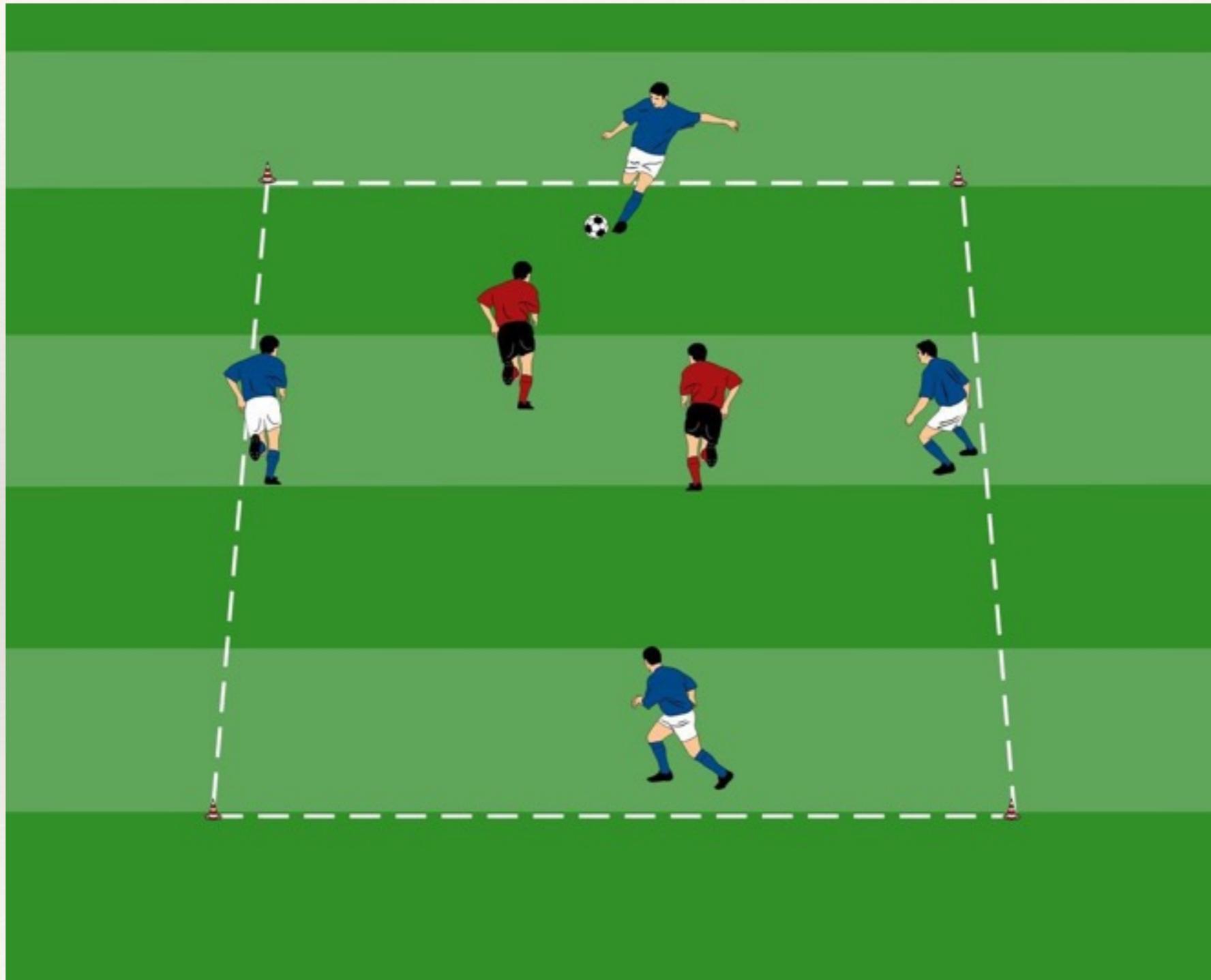
# Laufwege



---

# Wie kann Pressing trainiert werden?

---



# Wie kann Pressing trainiert werden?



## *Pressing im Fußball*

---

# Inhalt

---

Wer erfand Pressing?

Was bedeutet der Begriff Pressing?

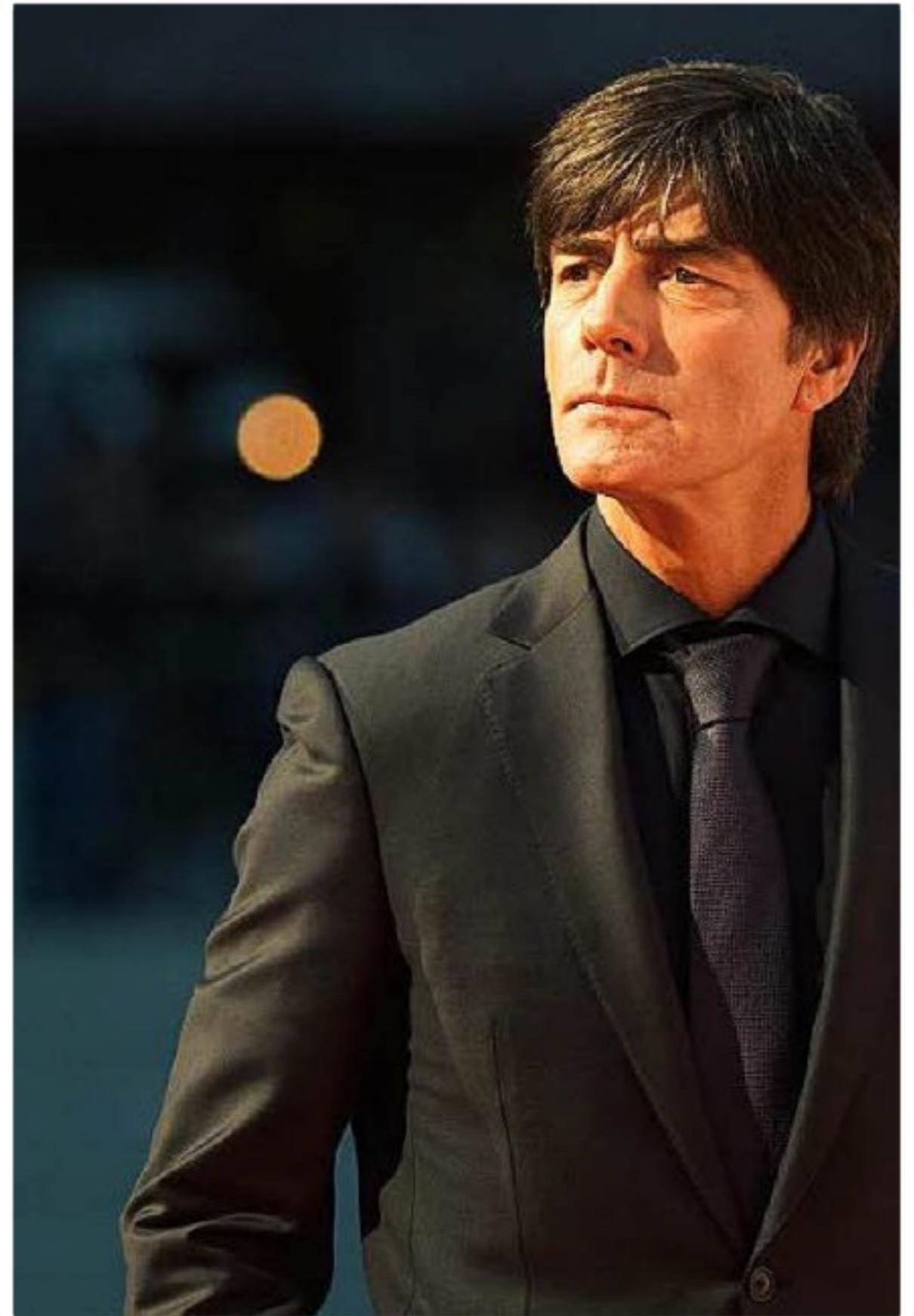
Warum Pressing?

Wie funktioniert Pressing?

Vergleich von Philosophien

Wie wirkt sich die Pressingphilosophie auf die Kompetenzen des Torspielers aus?

Wie kann Pressing trainiert werden?



---

# Fragen?

---

Download der Unterlagen

⚽ Präsentation

⚽ Text zur Präsentation

⚽ Kleines Wörterbuch Fußball - Deutsch

[kickerausbildung.wordpress.com](http://kickerausbildung.wordpress.com)

Ich danke für das Interesse  
und die Aufmerksamkeit.